

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Termine 2027

Themen: Fragen zur Schwangerschaft, Geburtsablauf, Gebärlagen, Entspannungsübungen, Partnerabend mit Besichtigung der Kreißzimmer, Säuglingspflege, Stillen und Ernährung, Tragen, Infos zum Wochenbett und zur ersten Zeit mit Ihrem Baby

immer Donnerstag, von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

im Veranstaltungssaal 3, Eingangshalle 1. Stock

Thema	Block 1	Block 2	Block 3	Block 4	Block 5
Schwangerschaft (nur für Mütter)	7. Jänner	25. Februar	15. April	9. September	21. Oktober
Geburt	14. Jänner	4. März	22. April	16. September	4. November
Partnerabend	21. Jänner	11. März	29. April	23. September	11. November
Wochenbett	Mi, 27. Jänner	18. März	Mi, 12. Mai	30. September	18. November
Die erste Zeit mit Baby (gerne mit Partner)	11. Februar	1. April	20. Mai	7. Oktober	25. November
Stillen, Ernährung und Tragen (gerne mit Partner)	18. Februar	8. April	03. Juni	14. Oktober	2. Dezember

Anmeldung erbeten: MO, MI und DO zw. 11:00 und 12:30 Uhr
unter der Nr. 07482/9004-24521

Kosten: werden noch bekanntgegeben

Mitzubringen: Matte/Decke
Trinkflasche
bequeme Kleidung

Weitere Angebote von Hebammen des LK Scheibbs und der Region finden Sie in der Broschüre

„Hebammen Elternbroschüre“ des Österreichischen Hebammengremiums bzw. unter www.hebammen.at.