

Pressemitteilung, 13. Juni 2025

## Neues Bewegungsangebot: Erster „Tut gut!“- Schrittweg am Areal eines Klinikums

**SCHEIBBS. LR Ludwig Schleritzko eröffnete im Landesklinikum Scheibbs offiziell den ersten „Tut gut!“-Schrittweg an einem niederösterreichischen Klinikumsstandort. Damit wird ein weiteres Bewegungsangebot für Patientinnen und Patienten und ein weiterer Beitrag zur aktiven Gesundheitsförderung für die Mitarbeitenden geschaffen.**

Der wunderschön angelegte Garten des Landesklinikum Scheibbs ist ein Ort der Erholung und Entspannung – ein Genuss für alle Sinne. Die Bewegung im Freien stärkt das Immunsystem, fördert die Selbstständigkeit und Mobilität und unterstützt auf natürliche Weise die Regeneration.

„Mit dem neu eingerichteten „Tut gut!“-Schrittweg wird direkt im Klinikum ein Anreiz geschaffen, sich an der frischen Luft zu bewegen und damit aktiv zur Förderung der eigenen Gesundheit beizutragen“, zeigte sich Landesrat Ludwig Schleritzko beeindruckt von der Vielseitigkeit des Klinikgartens.

„Der neue „Tut gut!“-Schrittweg ist mit nur 300 Metern bewusst kurz gehalten. Das passt ideal zu unserer Zielgruppe, nämlich unseren Patientinnen und Patienten sowie unseren Mitarbeitenden. Die kurze Strecke ist auch für – im Klinikum meist krankheitsbedingt - nicht so fitte Patientinnen und Patienten bewältigbar und soll Motivation sein, diese Runde zu absolvieren. Für die Mitarbeitenden ist der „Tut gut!“-Schrittweg ein Teil unserer Betrieblichen Gesundheitsförderung. Der Garten bietet vielseitige Gestaltungsmöglichkeiten für die Mittagspause und auch eine kurze Strecke erhöht die persönliche Schrittebilanz“, erklären OA Dr. Rudolf Paumann, Leiter der Lebensstilmedizin sowie Betriebsratsvorsitzender Rudolf Zeller, beide Ansprechpersonen für Betriebliche Gesundheitsförderung.

„Wir sind sehr stolz auf unseren Garten, der nicht nur zum Verweilen und Kraft tanken einlädt, sondern auch therapeutisch genutzt wird. Mit den neuen Achtsamkeitstafeln von „Tut gut!“ wird ein weiterer Anreiz zum bewussten Wahrnehmen von Geräuschen und Gerüchen, der Bodenstruktur oder der eigenen Atmung gesetzt. Das alles ist sehr gesundheitsfördernd und nun der Garten als „Tut-gut!“-Schrittweg ein weiteres Alleinstellungsmerkmal des LK Scheibbs“, so die Kollegiale Führung.

„Niederösterreichweit insgesamt 241 Schrittwegen und ein Streckennetz von über 1.100 Kilometern sind das wohnortnahe und niederschwellige „Tut gut!“-Angebot für die tägliche Bewegungsdosis. Mit dem neuen „Tut-gut!“-Schrittweg im Klinikgarten in Scheibbs gibt es ab sofort erstmals auch ein Bewegungsangebot für Patientinnen und Patienten sowie Mitarbeitende im Spitalsumfeld. Dieser soll zur Gesundwerdung und Gesunderhaltung dienen und bildet eine ideale Brücke zwischen Prävention und Versorgung“, betont „Tut-gut!“-Bereichsleiter Mag. Christian Paumann.

Das Landeskrankenhaus Scheibbs bekennt sich zu einer naturfreundlichen Gartenbewirtschaftung und wurde vor Kurzem mit der „Natur im Garten“ Plakette ausgezeichnet.

**BILDTEXT 1:** Der erste „Tut gut“-Schrittweg am Areal einer NÖ Landeskrankenhaus wurde offiziell von LR Schleritzko im LK Scheibbs eröffnet. V.l.n.r. Rudolf Zeller, Prim. Dr. Alexander Egger, Mag. Klaudia Watzinger, Christa Stöger, LR Ludwig Schleritzko, Mag. Christian Paumann, OA Dr. Rudolf Paumann

**BILDTEXT 2:** Die Achtsamkeitstafel beim Trinkbrunnen erinnert an die Flüssigkeitszufuhr. V.l.n.r. Mag. Christian Paumann, Christa Stöger, Mag. Klaudia Watzinger, Prim. Dr. Alexander Egger, LR Ludwig Schleritzko, OA Dr. Rudolf Paumann, Rudolf Zeller

**BILDTEXT 3:** LR Ludwig Schleritzko testet den Trinkbrunnen im Garten des LK Scheibbs.

**BILDTEXT 4:** Die ersten zwei Patientinnen erproben den neu eröffneten Schrittweg. V.l.n.r. LR Ludwig Schleritzko, Elfriede Spielbichler, Mag. Christian Paumann, Monika Boszwald und OA Dr. Rudolf Paumann.

**BILDTEXT 5:** Der Schrittweg ist auch Bestandteil der Betrieblichen Gesundheitsförderung. LR Ludwig Schleritzko, OA Dr. Rudolf Paumann, BR-Vorsitzender Rudolf Zeller und Bereichsleiter Mag. Christian Paumann.

**Foto:** Stefan Zwintz, „Tut gut!“

## **MEDIENKONTAKT:**

Dipl. KH-Bw. Isabella Karner, MBA  
Landeskrankenhaus Scheibbs  
Tel.: +43 (0)7482 9004-11001  
E-Mail: [presse@scheibbs.lknoe.at](mailto:presse@scheibbs.lknoe.at)