

## GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

im Landesklinikum Scheibbs

### Termine 2. Halbjahr 2023

**Themen:** Fragen zur Schwangerschaft, Geburtsablauf, Gebärlpositionen, Entspannungsübungen, Partnerabend mit Besichtigung der Kreißzimmer, Säuglingspflege, Stillen und Ernährung, Tragen, Infos zum Wochenbett und zur ersten Zeit mit Ihrem Baby

immer Donnerstag, von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

im Veranstaltungssaal 3, Eingangshalle, 1. Stock

| Thema   | Block 1       | Block 2      |
|---|---------------|--------------|
| <b>Schwangerschaft</b>                                      | 7. September  | 19. Oktober  |
| <b>Geburt</b>   | 14. September | 2. November  |
| <b>Partnerabend</b>   | 21. September | 9. November  |
| <b>Wochenbett</b>   | 28. September | 16. November |
| <b>Die erste Zeit mit Baby</b><br>(gerne mit Partner)       | 5. Oktober    | 23. November |
| <b>Stillen, Ernährung und Tragen</b><br>(gerne mit Partner) | 12. Oktober   | 30. November |

**Anmeldung** erbeten: MO, MI und DO zw. 11:00 und 12:30 Uhr  
unter der Nr. 07482/9004-24521

**Kosten:** € 90,-

Weitere Angebote von Hebammen des LK Scheibbs und der Region finden Sie in der Broschüre „**Hebammen Elternbroschüre**“ des Österreichischen Hebammengremiums bzw. unter [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at).